Individueel Plan van Aanpak

Bijlage A – Doelstellingen

1. Ik zorg dat ik maar maximaal … x mijn huiswerk niet af heb / niet bij me heb in … weken.
2. Ik zorg dat ik maar maximaal … x mijn boeken / spullen niet bij me heb in … weken.
3. Ik zorg dat ik elke avond mijn tas in pak voor de dag die gaat komen.
4. Ik zorg dat ik minimaal … vragen in de les stel aan de docent.
5. Ik zorg dat ik … x in de week … minuten in de stilteruimte op school aan het werk ben.
6. Ik zorg dat ik vooraan in de klas zit bij iedere les.
7. Ik zorg dat ik voor het vak/de vakken … op … - … - 20.. een voldoende sta.
8. Ik zorg dat ik maar … x afwezig ben op school in … weken.
9. Ik zorg dat ik niet meer te laat ben zonder reden in … weken.
10. Ik zorg dat ik niet meer uit de les wordt verwijderd door docenten in … weken.
11. Ik zorg dat ik minimaal … uur per dag aan huiswerk besteed.
12. Ik zorg dat ik elke dag mijn agenda bij me heb in … weken.
13. Ik zorg dat ik bij elke les mijn huiswerk opschrijf in mijn agenda in … weken.
14. Ik zorg dat ik niet meer lieg op school en / of thuis in … weken.
15. Ik zorg dat ik elke komende s.o. minimaal … dagen van te voren heb geleerd.
16. Ik zorg dat ik elke komende toets minimaal … dagen van te voren heb geleerd.
17. Ik zorg dat ik bij tenminste … vak(ken) voorzitter ben in een groepje om samen te werken.
18. Ik zorg dat ik op … - … - 20.. maximaal … onvoldoendes op mijn cijferlijst heb.
19. Ik zorg dat ik … per week bijles krijg in het volgende vak / de volgende vakken: …
20. Ik zorg dat mijn cijfers de komende … weken niet onder een … komen.
21. Ik zorg dat ik al mijn cijfers doorgeef aan mijn ouders de komende … weken.
22. Ik zorg dat ik al mijn cijfers correct opschrijf in mijn agenda / op mijn cijferkaart.
23. Ik zorg dat ik aan het einde van elke … opschrijf wat ik positief / interessant / leuk vond.
24. Ik zorg dat ik aan het einde van elke … opschrijf wat ik positief / goed / knap heb gedaan.
25. Ik zorg dat ik aan het einde van elke … opschrijf waar ik minder blij mee was.
26. Ik zorg dat ik mij niet meer bemoei met andermans ruzies / problemen in … weken.
27. Ik zorg dat ik elke …dag een huiswerk- /leerplanning maak voor de komende week.
28. Ik zorg dat ik per dag maximaal … uur game / tv kijk / speel.
29. Ik zorg dat bij onduidelijkheid in de lesstof mijn vraag diezelfde dag nog beantwoord wordt.
30. Ik zorg dat ik minimaal … per … wordt overhoord door een ander.
31. Ik zorg dat mijn map / mijn schriften geordend is / zijn de komende … weken.
32. Ik zorg dat ik een gesprek aan ga met … binnen … weken.
33. Ik zorg dat ik … mijn excuses aanbied binnen … weken.
34. Ik zorg dat ik voor … bijles(sen) krijg.
35. Ik zorg dat ik de komende … weken afblijf van andermans eigendommen.
36. Ik zorg dat ik bij geen enkele les kauwgom in mijn mond heb.
37. Ik zorg dat ik bij geen enkele les een pet / jas / mp3-speler draag.
38. Ik zorg dat ik … schrijf over hoe ik mij beter ga concentreren in de les.
39. Ik zorg dat ik … schrijf over waarom ik denk dat het vaak misgaat.
40. Ik zorg dat ik niet racistisch en discriminerend ben naar allen in mijn omgeving.
41. Ik zorg dat ik in pauzes / buitenschoolse- / tussenuren niet wordt aangesproken op gedrag.
42. Ik zorg dat ik na mijn laatste uur op school direct naar huis ga … x in de week.
43. Ik zorg dat ik anderen niet afleid tijdens lesuren de komende … weken.
44. Ik zorg dat ik stop met roken binnen … weken.
45. Ik zorg dat ik niet meer vloek of scheld op school de komende … weken.
46. … … …

Bijlage B – Mogelijke gevolgen

1. Ik blijf … dagen tot … uur op school.
2. Ik lever mijn telefoon / computer / televisie …dagen in.
3. Ik schrijf een verslag in mijn vrije tijd waarom ik denk dat het is misgelopen.
4. Ik ga elke les vooraan zitten.
5. Ik zit elke les alleen.
6. Ik bied mijn excuses aan bij diegenen die dat verdienen.
7. Ik ga … x in de week … minuten in de stilteruimte aan de slag.
8. Ik ga onderzoeken wat de andere mogelijkheden zijn, mocht ik het jaar niet overgaan.
9. Ik ga … x in de week … minuten helpen met schoonmaken / corveeën.
10. Ik kom … dagen om 08.00uur op school.
11. Ik maak elke week een planner met mijn leer- / huiswerk.
12. Ik ga thuis voor de komende … weken, de volgende huishoudelijk taken op mij nemen: …
13. De financiële schade zal ik zelf vergoeden.
14. Ik ga bijles volgen voor de volgende vakken: …
15. Ik ga het door de docent / teamleider benoemde strafwerk tijdig maken.
16. … … …